

**Op zoek naar meer
verbinding in je
leven?**

**Leren werken met
meer mildheid in het
contact met jezelf en
met anderen?**

**Nieuwsgierig naar
wat het betekent om
compassie in de
praktijk te brengen?**

**Doe mee met
een van onze
activiteiten!**

**Verbind
hart en hoofd
door compassie**

www.nijmegenstadvancompassie.nl



Met Nijmegen Stad van Compassie laten we ons warme hart spreken.

Iedereen kan daaraan meedoen: individuele personen, groepen, organisaties en bedrijven zijn van harte welkom.

Meer met en voor elkaar doen. Dat kan op verschillende manieren. Met hoofd, hart en handen! In deze flyer tref je dan ook een eerste compassie aanbod van verschillende organisaties in Nijmegen.

Al deze organisaties doen hun aanbod zelfstandig en onafhankelijk van elkaar. Tegelijkertijd voelen alle organisaties zich verbonden aan Nijmegen Stad van Compassie.

Maak kennis met ons op:

ZONDAG 21 JANUARI 2018

10.30U - 17.00U

**Huis van Compassie Nijmegen
Groenestraat 170**

MEER WETEN?

www.nijmegenstadvancompassie.nl

NEEM CONTACT OP VIA:

Coördinator: Pieter Poels

tel: 024 - 3228480

post@nijmegenstadvancompassie.nl

COMPASSIE IN NIJMEGEN

**Ontmoetingen,
Trainingen,
Cursussen,
En meer...**



www.nijmegenstadvancompassie.nl



**Compassionate
Medicine**
compassie als medicijn

Pauline Breedveld
06-20395295

info@compassionatemedicine.com
www.compassionatemedicine.com

Mindfulness- en compassie groepstrainingen. Voor zorgprofessional (GRACE-training). Bij stress, ziekte of verlies (o.a. burn-out, kanker). Geluiskoffercoaching voor kinderen (8-12 jaar). Individuele begeleiding (reiki, mindfulness).



Studentenkerk Nijmegen
024-3649188

e.martens@studentenkerk.ru.nl
www.ru.nl/studentenkerk

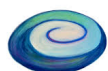
Gespreksgroep over levensthema's, met vluchtelingen.
Gespreksgroep compassie. Meditatie.

De Vrije Ruimte
Psychotherapie en coaching - Joost Willems Nijmegen

Joost Willems
06-81164232

joostwillems01@gmail.com
www.vrijeruimte.nl

Psychotherapie met interventies gebaseerd op
mindfulness- & compassietraining
(individueel en groep).



ZIN IN MIJN LEVEN
Aandacht & Inspiratie

Annet Hogenbirk
024-3789423 / 06-49644408

info@zininmijnleven.nl
www.zininmijnleven.nl

Aandachtige & inspirerende ontmoetingen.
Ontmoeting Thuis (Bezinning en uitwisseling in een groep). Ontmoeting in de Bieb (wekelijks inloopuur).
Inspirerende individuele- en groepsbegeleiding.

BRENDA LELIE

Mindfulness en compassie Nijmegen

Brenda Lelie
06-12665565

info@brendalelie.nl
www.brendalelie.nl

Mindfulness- en compassietrainingen. Zowel in groepen als
individueel. Aangeboden op verschillende locaties, in en
rond Nijmegen, en op basis van waardebeoordeling achteraf.



Huis van Compassie Nijmegen
Groenestraat 170

post@huisvancompassienijmegen.nl
www.huisvancompassienijmegen.nl

Compassiewerkshops en -cursussen.
Ontmoetingsactiviteiten en vrijwilligerswerk (o.a.
kookcursussen, publieksmaaltijden, straatkoffie)



Tonny Beernink
024-3453180

info@avatar.nl
www.avatar.nl

Zelfontwikkelingsprogramma, gericht op versterken van
bewustzijn & compassie. 9-daagse Avatar-training. Wereldwijd
Compassieproject. (Avatar® is een geregistreerd handelsmerk
van Star's Edge, Inc. Alle rechten voorbehouden.)



Monique Hoogakker
06-41310921

Monique@vol-leven.nu
www.vol-leven.nu

Geweldloze communicatietrainingen.
Meer kwaliteit in contact met jezelf en anderen.
Ontwepend, doeltreffend, verbindend.

Fides Praktijk
voor mindfulness



Anja Buteröwe
06-23527566

www.fides-praktijk.nl
www.mindfulkindzijn.nl

Mindfulnessstrainingen (individueel & groep).
Communicatietrainingen. Compassietrainingen.
Mediteren in dialoog.

**STA JIJ HIER BINNENKORT
MET JOUW ONTMOETING,
TRAINING OF CURSUS?**

LOGO

Naam organisatie, initiatief, activiteit
telefoonnummer

emailadres
www.website.nl

AANBOD

NEEM CONTACT OP:

coördinator: Pieter Poels
tel: 024-3228480
post@nijmegenstadvancompassie.nl